

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 07-03-2022 đến ngày 12-03-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	NUI TÔM THỊT SU SU SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT CÁ DIÊU HỒNG SỐT TẮC	Tráng miệng: NƯỚC CHANH Xế : PHỞ THỊT RAU THƠM YAOURT	
Thứ 3	BÚN GẠO THỊT CẢI NGỌT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM BÒ SỐT PA TÊ Tráng miệng: CHUỐI CAU	NƯỚC CHANH DÂY Xế : HOÀNH THÁNH THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 4	SOUP CUA THỊT TRỨNG NẤM ĐÔNG CÔ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DỀN NẤU THỊT CÁ THU KHO THƠM	Tráng miệng: NƯỚC TẮC Xế : MÌ THỊT CẢI NHÚNG BÁNH FLAN	
Thứ 5	HỦ TÍU THỊT RAU SALAD SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT TÔM SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: ĐU ĐỦ	NƯỚC CHANH Xế : BÚN MỘC	
Thứ 6	MIẾN THỊT BẮP CẢI SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU THỊT CÁ LÓC KHO NƯỚC TƯƠNG	Tráng miệng: NƯỚC MÁT Xế : CHÁO THẬP CẨM YAOURT	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: